

Receita

Hambúguer Caseiro

Hambúguer Caseiro

Ingredientes

Carne, bovina, acém, moído, cru (Gramas: 300)

Cebola Roxa (Colher de sopa cheia (picada) (10g): 1)

Cenoura Ralada (Colher De Sopa: 2)

Dente de alho (Unidade média (3g): 4)

3 porção(ões)

Modo de preparo

Misture todos os ingredientes utilizando as mãos, adicionando sal e pimenta a gosto. Divida o conteúdo em três bolinhas do mesmo tamanho. Amasse cada uma das bolinhas, dando forma ao seu Hambúguer. Grelhe em frigideira levemente untada com óleo de coco ou canola.

Para evitar que a carne moída grude nas mãos na hora de misturar, mergulhe-a em um bowl com água e gelo!
