



Mylena de Amorim Granja Araújo

mylenagranja@hotmail.com
<https://www.mylenanutri.com>
CRN: 19072

Receita

Brownie de Banana

Ingredientes

Banana (2 Unidade média (75g))

Cacau em pó (2 Colher de sopa (17,1g))

Farinha de aveia (2 Colher De Sopa)

Óleo de Coco (2 Colher de Sopa)

6 porção(ões)

Modo de preparo

Preaqueça o forno a 180°C.

Bata no liquidificador todos os ingredientes até ficar homogêneo.

Coloque a massa em uma assadeira untada (pode usar um pouco do óleo de coco).

Leve ao forno 15 minutos.

Retire, deixe esfriar e sirva em seguida.
